

#BEACTIVE

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT



Comune di  
Zola Predosa

domenica  
**26**  
settembre



Necessario  
Green Pass

dalle  
ore  
**10:00**

piazza del Municipio  
Zola Predosa

Una giornata di Sport  
per tutti e tutte  
nata dalla collaborazione  
con la Consulta dello Sport

# Zolasport DAY

## PROGRAMMA

• Ore 10:00

### MOMENTO INAUGURALE ALLA PRESENZA DELLE AUTORITÀ

Previsti ospiti e sorprese

### ESIBIZIONI-DIMOSTRAZIONI

- ore 11:00, area verde, **Esibizione di Danza** a cura di Centro Danza Buratto
- ore 11:00, area bianca, **dimostrazione di Pallacanestro** a cura di Francesco Francia Basket
- ore 11:00, area tavolo Teqball, **dimostrazione di Teqball** a cura di Ponte Ronca Calcio
- ore 11:30, area verde, **Esibizione di Ginnastica ritmica** a cura di Unione Sportiva Zola
- ore 12:45, area verde, **Presentazione squadre 41° Piccolo Giro dell'Emilia**, gara di ciclismo U23 Elite, a cura di Ceretolese Ciclismo
- ore 13:00, area bianca, **dimostrazione di Calcio** a cura di Zola Calcio
- ore 13:30, area verde, **dimostrazione di Karate** a cura di Polisportiva Zola
- ore 14:30, area verde, **esibizione di Tango** a cura di Sguardi oltre il tango
- ore 15:00, area verde, **esibizione di fit-fight e kangoo jump** a cura di Asco
- ore 15:00, area bianca, **esibizione di Mini volley** a cura di Unione Sportiva Zola/ Polisportiva Monte San Pietro
- ore 17:00, area verde, **esibizione di retrorunning** a cura di Alberto Venturelli

### PROVE PER TUTTI CON ISTRUTTORE

- ore 11:00, presentazione attività **Nordic Walking** in area rossa e prova dalle 11:30 alle 12:30 (con giro che parte dalla Piazza, prosegue nel Parco Giardino Campagna e termina nella Piazza) a cura di Sway
- ore 11:00, in area extra, **lezione di ginnastica dolce**, a cura di Gruppo Sportivo Riale
- ore 11:30, in area rossa, **lezione prova di Gioco Motricità** a cura di AKC
- ore 12:00, area verde, **Lezione speciale per ragazzi disabili** a cura di Gruppo Sportivo Riale
- ore 12:00, in area rossa, **lezione prova di Zumba fitness** a cura di AKC
- ore 13:00, area rossa, **lezione di Crossfit** a cura di Crossfit Zola Predosa
- ore 14:30, area rossa, **lezione di Flex and tone** a cura di Gruppo Sportivo Riale
- ore 15:30, area rossa, **lezione prova di tango** a cura di Sguardi oltre il tango
- ore 16:15, area verde, **lezione prova di danza**, a cura di Centro Danza Buratto

- ore 16:30, area rossa, **lezione prova di fit&go dance** a cura di Unione Sportiva Zola
- ore 18:00, area verde, **balli coreografici freestyle** a cura di Gruppo Sportivo Riale
- ore 18:00, area rossa, **lezione di Crossfit** a cura di Crossfit Zola Predosa

### ATTIVITÀ A LIBERA FRUIZIONE

- Dalle 12:00, tavolo da **teqball**
- In area Bianca sarà possibile **continuativamente** provare **calcio, pallacanestro e pallavolo**
- **Tutto il giorno**, mini percorso di **ciclismo per bambini** a cura di Ceretolese Ciclismo
- **Tutto il giorno**, **spazio Bimbi 0/6** nell'area verde vicino alla Mandria
- **Dalle 16 alle 18**, **laboratorio per bambini di 3-6 anni** nell'area verde vicino alla Mandria con creazione di giochi legati allo sport

### E ANCORA...

- Ore 19:00, **presentazione del libro "Hiphop Phylosophy - Educare alla creatività con il rap"**
- **A seguire dj con esibizioni di freestyle**
- **Tutto il giorno** sarà attivo lo **stand gastronomico** a cura delle associazioni sportive con crescentine, piadine e tortelloni.

PARTECIPA ANCHE TU ALLA SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT  
DAL 23 AL 30 SETTEMBRE