



affrontarlo con i più piccoli... dalla testa ai piedi

Il CoronaVirus sono una **famiglia di organismi**, semplici e piccolissimi, che causano infezioni e malattie, alcune con sintomi gravi, altre molto meno, come per esempio raffreddori e l'influenza.

Sono tanto piccoli che **per osservarli occorre** la potente lente di un **microscopio**. Chi li ha scoperti si è reso conto che avevano la **forma molto simile a quella di una corona**, perciò si chiamano così.

Essendo molto piccoli, possono riuscire ad entrare nel nostro organismo, attraverso il **respiro** e la **saliva**, quindi dobbiamo prestare molta attenzione.

Fanno un po' paura perché gli scienziati non hanno ancora trovato la medicina giusta per evitare di contagiarsi, e **non possiamo correre il rischio di andare tutti insieme dal dottore**: ecco il **motivo** per cui sono **chiuse le scuole**.

Possiamo **fare in modo di non ammalarci imparando alcuni semplici comportamenti**, che ci saranno utili sempre

ci sono tante alternative...

Le scuole sono chiuse, ma ci sono tante cose che puoi fare...per esempio...

- Leggi **un buon libro** e fatti trasportare dalla fantasia
- **Balla al ritmo della musica** che più ti piace
- **Canta** le tue canzoni preferite
- Usa la carta e i cartoncini per fare **collage colorati** e con materiali diversi
- Scopri la **varietà dei materiali** come la creta, la pasta di sale e il legno
- **Dipingi** o crea oggetti manipolando forme nuove con le tue mani
- Esci a fare una **passeggiata**
- Divertiti con i **giochi motori all'aperto**
- **Esplora** insieme ad un adulto le zone che ancora non conosci del tuo quartiere
- **Osserva il cielo** con il naso all'insù
- Approfitta del tempo che hai a disposizione per **recuperare gli argomenti** che a scuola hai in arretrato
- Fatti furbo e **portati avanti** con le cose che hai ancora da imparare
- **Rilassati, annoiati** e **regala sorrisi gentili** a chi vuoi tu
- **Non ti preoccupare** perché il Coronavirus si può evitare!

cosa fare e cosa non fare...

- **Non raccogliere niente da terra**, e **non portare alla bocca** nulla di ciò che non sai da dove provenga o che appartenga ad altri;
- **Non scambiare giochi o altre cose** con gli amici e con le persone che non conosci;
- **Lavati spesso e con tanta cura le mani**: sopra, sotto, avanti, indietro e bene tra le dita. Usa il sapone, l'acqua calda e strofina per almeno un minuto. Se non riesci non ti preoccupare, basta solo che ti fai aiutare;
- **Evita di avvicinarti alle persone, quando le senti tossire o starnutire**.
- **Se sei tu a tossire o starnutire, copri la bocca e il naso con un fazzoletto pulito**. Assicurati di averne sempre con te una buona scorta;
- **Evita di toccarti la bocca, il naso e gli occhi con le mani**;
- **Raccomanda agli adulti che ti stanno vicino di pulire** con disinfettanti a base di alcol e cloro i giocattoli e le cose che usi. Allo stesso modo, di lavare con cura e ad alte temperature piatti, stoviglie, posate, lenzuola e tutto ciò che indossi.
- **Tieni a mente queste regole e stai sereno**.