



Villa Edvige
Garagnani



Comune di
Zola Predosa

2020

dal **22 febbraio**
al **4 aprile**

rassegna di té conferenze
& laboratori ludico-creativi
per bambini

SABATO

in

Villa

Un té con... | Giochiamo sul serio

Villa Edvige Garagnani

via Masini, 11 - Zola Predosa

www.villagaragnani.it

sabato 22 febbraio

 **ore 16,30 ► CACCIA ALL'ALBERO!**

ALESSANDRA STIVANI - *Scultrice Isola della Creta*

Dopo una caccia al tesoro tra la boscareccia del loggiato e il parco, alla scoperta degli alberi della Villa...impasteremo, modelleremo e decoreremo i nostri alberi di creta. Il secondo incontro per smaltare e trasformare i nostri alberi con mille colori si terrà domenica 1 marzo ore 10.30 - 12.30 presso La Mandria – Spazio Atelier.

> Laboratorio con la Creta | 4-10 anni

 **ore 17 ► STORIA DEL CORPO UMANO**
Per quale stile di vita siamo progettati

Dr. GABRIELE BOVINA - *Medico, Agopuntore e Psicoterapeuta ad indirizzo breve strategico*

La medicina moderna interroga sempre più spesso la paleoantropologia per svelare l'origine dei nostri problemi di salute e capire per quale stile di vita siamo "adattati". Su questi presupposti nasce la medicina evuzionistica, nel tentativo di risolvere i problemi di salute dell'essere umano a partire dal modo in cui vive la propria vita. Non è importante, infatti, avere uno stile di vita 'corretto', ma avere uno stile di vita 'coerente' con la nostra natura di Homo Sapiens.

> Con l'infuso speciale Cacao e Menta

sabato 29 febbraio

 **ore 16,30 ► SATURDAY MUSIC FEVER**

MARCO LOLLI - *Atelierista*

Comunicare ed esprimersi con i suoni, il rumore, la voce, il silenzio... Scopriremo i diversi strumenti musicali, per creare infine una Jam Session dove ogni bambino avrà la possibilità di improvvisare brevi sequenze ritmico-melodiche, scoprendo il piacere di fare musica insieme. La musica apre la mente all'immaginazione Stayn' Alive!

> Laboratorio di musica | 5 – 10 anni

 **ore 17 ► VIVERE PIU' GREEN!**
Opportunità e vantaggi

Prof. LEONARDO SETTI - *Docente Università di Bologna ed esperto in Energy Policy (Centro per le Comunità Solari)*

La transizione energetica può offrire ai cittadini nuove opportunità per vivere bene, in modo sostenibile e nel rispetto dell'ambiente. La conferenza si propone di informare su come leggere e capire le bollette, quali criteri applicare nella scelta del miglior fornitore, illustrare come fare il check up energetico della propria casa e le strategie per diminuire i consumi e le emissioni, con lo scopo di rendere i cittadini più consapevoli nelle proprie scelte.

> Con l'infuso speciale Zenzero e Cocco

sabato 7 marzo

 **ore 16,30 ► COSTRUIAMO INGEGNOSI**
OGGETTI VOLANTI

ALI M.HOSSEINI - *Artista*

Un incontro tra scienza, gioco e arte. Un laboratorio per imparare a creare con poco, incentivando la fantasia dei bambini, aiutandoli ad applicare il loro senso dell'ingegno per dare una seconda vita a materiali di riciclo come carta e cartone, trasformandoli in oggetti volanti!

> Laboratorio creativo applicato | 6 – 10 anni

 **ore 17 ► L'ANTIBIOTICO-RESISTENZA**
E VITA QUOTIDIANA

Dr.ssa MARIA TERESA ANFOSSI - *Medico Gastroenterologo esperta in Medicina Integrativa e Sistemica*

I batteri presenti nel nostro organismo ci aiutano a rimanere in salute, fornendo supporto al nostro sistema immunitario. Ma non solo: i batteri possono essere anche ottimi alleati in cucina, nella cura della persona e nella pulizia della casa. L'uso prolungato di detergenti chimici e disinfettanti ha originato una selezione di germi sempre più resistenti e dannosi per la salute, con effetti devastanti sull'ambiente. Vedremo come i fermenti possano aiutarci nella vita di tutti i giorni, nel pieno rispetto dell'ambiente e del portafoglio.

> Con l'infuso speciale Cannella e Cardamomo

sabato 14 marzo

 **ore 16,30 ► FANTASIE DI PONGO**

GIANNI VICECONTE - *Atelierista Proloco di Zola Predosa*

Il pongo è un materiale duttile che già i bambini utilizzano per creare varie forme. Il maestro insegnerà una nuova forma d'arte creando insieme ai bambini quadretti con tema paesaggi e soggetti floreali in 3D che i piccoli artisti porteranno a casa.

> Creazioni artistiche col pongo | 5 - 10 anni



ore 17 ► **SONNO: SE LO CONOSCI LO PUOI MIGLIORARE**

Dr.ssa **ENRICA MARROCCO** - *Psicologa Specialista in Neuropsicologia*

Quasi una persona su tre soffre di insonnia o disturbi collegati. Partendo dalla letteratura scientifica più recente, si illustrerà cosa accade mentre dormiamo, come cambia il sonno durante la vita e i fattori che ne influenzano la qualità. Si offriranno i suggerimenti per dormire meglio e, di conseguenza, per migliorare lo stato di salute, benessere e qualità della vita.

> Con l'infuso erboristico Timo e Menta

sabato 21 marzo



ore 16,30 ► **COSTRUIAMO IL NOSTRO GIOCO**

CLAUDIA TOSI – *Bottega d'arte "La Libellula" e Ass. Ricreante*

Realizzeremo attraverso l'argilla un gioco "di una volta".

Costruiremo le pedine per la dama, per il tris o, perché no, una nostra scacchiera!

> Laboratorio con l'argilla | 4-10 anni



ore 17 ► **SAPER LITIGARE IN FAMIGLIA CI FA STARE BENE**

Dr.ssa **STEFANIA SORDELLI** - *Sociologa, Mediatrice familiare e dei conflitti (CEDIM)*

Il metodo educativo spinge spesso a evitare o reprimere il litigio o le situazioni di conflitto. Tuttavia l'espressione del conflitto, anche se risulta passionale, può rappresentare invece un momento creativo estremamente importante della vita per ristabilire nuovi equilibri nei rapporti familiari, vedremo in che modo.

> Con l'infuso speciale Arancia e Peperoncino

sabato 28 marzo



ore 16,30 ► **LA FILOSOFIA IN GIOCO**

Associazione FILÒ

Pensieri, domande, emozioni e dialoghi saranno i protagonisti di un grande gioco filosofico pensato per i bambini. Seguendo un percorso simile al gioco dell'oca, e accompagnati da sagge filosofe e filosofi barbuti, i bambini scopriranno il piacere di sostare nelle grandi domande della filosofia e sperimenteranno insieme il gusto di mettersi in gioco.

> Laboratorio di filosofia per bambini | 6 – 10 anni



ore 17 ► **ALIMENTAZIONE E AMBIENTE: UNA CONCRETA SIMBIOSI**

Dr. **MARIA ELENA CAFAGNA** - *Biologa Nutrizionista (Zolarancio)*

Quanto incidono le nostre scelte alimentari sull'ambiente? Quando facciamo la spesa pensiamo alla provenienza ed all'impatto che il nostro acquisto ha sull'ambiente, considerando anche l'eventuale gestione degli sprechi? Scopriamo insieme come approcciare l'alimentazione pensando alla nostra salute e al rispetto dell'ecosistema di cui siamo parte integrante.

> Con l'infuso erboristico Karkadè-Goji

sabato 4 aprile



ore 16,30 ► **I SENSI IN GIOCO**

ELEONORA BUSI - *atelierista*

Alla scoperta dell'unicità dei 5 sensi! Attività ludiche e ricreative daranno vita a un percorso sensoriale che si snoderà in uno spazio tra il reale e il fantastico e permetterà ai bambini di vivere esperienze percettive attraverso tecniche plastiche, sonore, grafiche, pittoriche ed emotivi. Il primo di 3 incontri, i successivi si terranno il 18/4 e il 02/5 ore 16,30 - 18,30 presso La Mandria - Spazio Atelier.

> Ascolto, guardo, tocco, annuso, assaggio | 5 - 10 anni



ore 17 ► **LA NATURA, LA MUSICA E LA CONSAPEVOLEZZA. TRE INGREDIENTI PER LA NOSTRA SALUTE**

Dr.ssa **MARIA ANTONIETTA VICINELLI** - *Farmacista e Life Coach*

Migliorare il nostro stato di benessere mente-corpo significa investire sulla nostra salute e prevenzione. Si partirà dal significato della "Medicina Integrata" per citare i progetti innovativi condotti con i pazienti dell'Ospedale Bellaria, si illustrerà per immagini il racconto di Antonio Iannibelli e la sua esperienza a contatto con la natura e si terminerà con una piccola parte esperienziale sulla meditazione.

> Con l'infuso speciale Robois e Vaniglia

Rassegna di **Conferenze**
a cura di esperti
per conoscere o raccogliere
suggerimenti per il proprio
benessere nella vita
quotidiana, accompagnate
da un buon infuso caldo.

INGRESSO GRATUITO
(comprese degustazioni)
PRENOTAZIONE CONSIGLIATA
(per posti al tavolo limitati)



Laboratori ludico-creativi per
bambini dai 4 ai 10 anni preceduti
da una piccola merenda offerta.

Contributo 5 €
Iscrizione Obbligatoria (per posti
limitati) su www.villagaragnani.it

Iniziativa del Comune di Zola Predosa, Servizio Cultura.
Si ringraziano per il loro contributo e partecipazione
gli ESPERTI di "Un tè con"
e La Mandria - Spazio Atelier per l'organizzazione
dei laboratori di "Giochiamo sul serio".



Dove

Villa Edvige Garagnani

via Masini, 11 - Zola Predosa

Prenotazione Online

su www.villagaragnani.it

Prenotazioni telefoniche

IAT Colli Bolognesi | Tel. 366-8982707

a La Mandria

LABORATORI PER I PIU' PICCOLI

per bambini della fascia 0-6 anni



Sabato 15 febbraio

Petra Dotti - Musicista

"I SENSI IN GIOCO"

I TURNO 16,30 | 0-3 anni

canzoncine, filastrocche, ritmi, danze e la magia della musica!

II TURNO 17,30 | 3-6 anni

Cantando le lingue: un modo divertente di imparare i primi rudimenti
di altre lingue, avvicinandosi alla loro musicalità.

Laboratori di avvicinamento alla musica | 0-6 anni

domenica 23 febbraio ore 10,30

Eleonora Busi - Atelierista

"LA FABBRICA DEI COLORI"

Laboratorio creativo per fabbricare trucchi di carnevale | 3-5 anni

sabato 7 marzo ore 16,30

Eleonora Busi - Atelierista

"PER FARE UN ALBERO"

Letture animate, lavorazione e trasformazione dell'argilla
con elementi naturali! | 3-5 anni

sabato 28 marzo ore 16,30

Eleonora Busi - Atelierista

"TESTE DI PRATO"

Letture animate e creazione di un buffo "Troll" del sottobosco | 3-5 anni

Contributo 5 €.
Iscrizione Obbligatoria
Tel. 391 1779854 o su www.la-mandria.it

