



## **“I Giovedì AMA tra le famiglie”**

***Gruppi di Auto Mutuo Aiuto sulla separazione tra NONNI***



***Anno 2019/2020***

Per alcuni genitori **la separazione** rappresenta un evento particolarmente difficile e sofferto, che impedisce talvolta di rivolgere lo sguardo dal passato al presente e/o futuro.

Uno stato emotivo così complesso e pervasivo rischia di rappresentare un freno alla propria evoluzione personale e a quella dei figli, e tutti i componenti del “sistema famiglia”, **genitori e bambini**, ne sono coinvolti.

Nelle separazioni i **bambini** hanno bisogno di sapere che posto occupano nella “geografia familiare”; spesso si trovano a dover subire la rabbia dei genitori, a fronteggiare condizioni di vita differenti, cambiamenti di abitazione e/o di scuola, a interrompere abitudini e tradizioni familiari, talvolta si sentono rifiutati, o “in colpa” per qualcosa che ignorano, impotenti a gestire un desiderio di riconciliazione impossibile tra i loro genitori.

Una separazione, inoltre, mette allo scoperto la complessità delle relazioni familiari: se l’intesa fra **nonni e nipoti** è semplice, non così è l’intesa con i figli, che a questo punto non sono solo figli, ma anche coniugi di qualcun altro, e genitori di una terza generazione, per cui è necessario tener conto di nuore e generi.

I nonni, tuttavia, e la Legge lo conferma, sono importanti nei legami familiari e quando la coppia si separa soffrono per il timore di non poter più vedere i nipoti, mentre il loro ruolo di “rifugio” emotivo sicuro è fondamentale per i bambini, soprattutto in questa delicata fase di cambiamenti.

Confrontarsi, quindi, condividere le esperienze e riflettere insieme sulle possibilità di sostegno reciproco, aiuta sicuramente tutti a mettere in campo le risorse individuali, per stare meglio .

Con questo obiettivo il **Centro per le Famiglie dell’Unione di Comuni**, nell’ambito delle opportunità e dei servizi alle famiglie, dal mese di Dicembre 2019 offre uno spazio di confronto e sostegno tra NONNI che stanno vivendo la separazione all’interno della 49316famiglia.

**DOVE: c/o Palazzo Garagnani - Piano Secondo, Via Marconi n. 47, Località Crespellano - Valsamoggia -**

**QUANDO: Dal 19 dicembre 2019, dalle h.14.45 alle h. 16.15 , ogni due settimane (Ogni primo e terzo giovedì del mese)**

**Facilitatrice: Stefania Sordelli : 335/387624**

**Per informazioni e per partecipare al Gruppo telefonare al Centro per le Famiglie, tel. 051/6161627, oppure inviare una mail a: [centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it](mailto:centroperlefamiglie@unionerenolavinosamoggia.bo.it)**

**Al Gruppo possono partecipare tutti i nonni interessati, indipendentemente dalla residenza.**

**La partecipazione è gratuita**